



Fahrtechnik Alte Ziegelei, Sonntag, 15.04.2012, 11.00 bis etwa 14.00 Uhr



Das beliebte Beinhart-Fahrtechnik-Training im Frühjahr steht wieder an.

Die Beinhart-Guides bringen euch auf die „richtige Spur“. Jede/r darf und soll unter fachlicher Anleitung ausgiebig üben. Das Training richtet sich in erster Linie an die noch fahrtechnisch unerfahrenen Clubmitglieder, Fahrtechnikkönnern und Gäste sind natürlich genauso willkommen.

Ein gleichzeitig auf dem Gelände stattfindender Fahrradflohmart reduziert zwar die ohnehin knappen Parkplätze, wird das Ganze aber sicher noch beleben. Ausweichparkplätze finden sich im Bereich der nahegelegenen Schule.

Was wird geübt?

Die notwendigen Basics!

- Bike-Setup (die richtige Einstellung)
- Grundposition
- Balance
- Schalten
- Bremsen
- Kurvenfahren
- und vieles mehr



Was müsst ihr mitbringen?

- Ein funktionierendes Mountainbike, Helm und Handschuhe, falls vorhanden
- Schoner für Schienbeine und Unterarme (Club-Schoner können ausgeliehen werden)
- Gefüllte Trinkflasche und Snack für zwischendurch

Anmeldung

Im IBC-Forum anmelden!

-
-
-

Viele Grüße

Achim

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen haben wir auf unserer Internetseite www.mtb-club-beinhart.de hinterlegt. Teilnahmelisten mit Haftungsausschluss liegen aus.

Beinhart im Facebook

Neu auf unserer Facebook-Seite www.facebook.com/beinhart92 ist der Seitenreiter [Informationen](#) (Beta-Version). Auch ohne Facebook-Anmeldung verfügbar!