

**Ausschreibung zur Ausbildung zum
MTB-Trailscout
(Grundstufe zum MTB-Guide/Trainer C MTB-Breitensport)
Augustusburg/Sachsen**



Ort: Augustusburg, Erzgebirge in Sachsen

Dauer: 40 UE

Termin: 27. - 30.06.2009

Kosten: 235,00 €
Schulung und Unterrichtsmaterial

Teilnehmerzahl: max. 16 TN, mind. 12 TN.

Mitzubringen: Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand; Radhelm; Radkleidung für jede Witterung; Sportkleidung; Turnschuhe und sofern vorhanden Schienbeinschoner und Flat-Pedals; Schreibzeug; Dinge des persönlichen Bedarfs; Erste Hilfe Nachweis (8 Doppelstunden, max. 2 Jahre alt, kann nachgereicht werden); Kartenmaterial (sofern vorhanden, wird den Teilnehmern ggf. gestellt).

Teilnahmevoraussetzungen

- Bikeerfahrung
- gute Bikebeherrschung - das Befahren von Trails der Klasse S-1 (vgl. www.singletrail-skala.de) sollte für die Teilnehmer problemlos möglich sein
- mittlere konditionelle Leistungsfähigkeit (ca. 40 Km / 800 Hm)
- 8 Doppelstunden Erste-Hilfe-Ausbildung (Bescheinigung kann nachgereicht werden)
- Mitgliedschaft in einem Verein, der dem Sportbund angeschlossen ist
- Mitgliedschaft in der DIMB (Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein reicht aus)
- Verbindliche Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnehmergebühr

Unterkunft

Getreu unserem Motto „wir kommen zu euch“ haben wir die Kosten für die Heimschläfer kalkuliert. Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert, empfehlen wir die Übernachtung in unserem Seminarhotel Landhaus Puschke (www.landhaus-puschke.de). Für die Übernachtung inkl. Halbpension fallen 41 € pro Nacht im DZ an, die bitte direkt im Hotel zu zahlen sind. Natürlich sind auch „Ortsfremde“ gerne zu dem Lehrgang eingeladen, die ebenfalls in dem Hotel übernachten können. Wir haben einige Zimmer reserviert, bitte teilt uns euren Übernachtungswunsch bei der Anmeldung mit.

Die Lernbereiche mit Stundenansatz (Unterrichtseinheiten UE = 45 min)

- | | |
|--|--------------|
| 1. Vorbereitung - Durchführung von MTB-Touren: | 13 UE |
| <ul style="list-style-type: none">• Auswahl zielgruppengerechte Strecke, Anpassung der Streckenauswahl an eine Gruppe• Leistungsvermögen einschätzen (zielgruppengerechte Tour) und managen.• Homogene Gruppeneinteilung• Bike-Check• Führungsverhalten und Führungstechniken. Anpassung der Guidingtechniken an Gruppe und Situation• Gruppendynamik, Gruppenentwicklung, Konflikte und Konfliktmanagement. | |
| 2. Notfallmanagement - Notfälle vermeiden - Notfälle meistern (Einführung) | 9 UE |
| <ul style="list-style-type: none">• Vermeiden von Notfällen<ul style="list-style-type: none">◦ Gefahrenquellen: Erkennen - Vermeiden◦ Exkurs Gewitter/Nebel etc. - Verhalten bei kritischen Wettersituationen• Verhalten in Notsituationen<ul style="list-style-type: none">◦ Typische Unfälle und Notfälle: Richtiges Einschätzen der Situation
Hinweis: Kenntnisse zur Ersten-Hilfe in Notfällen werden vorausgesetzt und nicht extra geschult. Sie kommen in den Fallbeispielen zur Anwendung und werden somit zum Teil geübt/wiederholt◦ Notruf, Notsignal, Organisation eines Notrufs◦ Organisation und Verhalten im Notfall (v.a. praktische Übungen im Gelände)◦ Exkurs: Kartenkunde (Einführung) und Orientierung | |
| 3. Natur- und Sozialverträglichkeit - Recht: | 7 UE |
| <ul style="list-style-type: none">• Naturverträglichkeit• Sozialverträglichkeit• Rechtskunde (Einführung in Betretungs- und Haftungsrecht) | |
| 4. Fahrtechnik: | 9 UE |
| <ul style="list-style-type: none">• Förderung und Vermittlung von richtiger Körperhaltung und Fahrposition, geländeangepasstem Anfahren, Schalten und Bremsen, Kurventechnik, Erkennen, Überwinden von und Ausweichen vor Hindernissen, Befahren technisch anspruchsvoller Passagen, Stufen, kleinerer Drops etc.• Lehrmethodik / -Didaktik - schnelle Lernerfolge sicherstellen! (Einführung)• Aufzeigen der Fahrtechnikanforderungen für den MTB-Guide | |
| 5. Persönliches Feedback | 2 UE |

Summe:	40,0 UE
---------------	----------------

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB, Ausbilder in Sachsen:

Michael Hacker, Florian Weishäupl (Lehrgangsleitung)

Unterrichtsform:

Theorie überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching; ausgedehnte Praxiseinheiten in kleinen Gruppen, dabei Praxisübungen, Nachstellung realer Situationen. Verhältnis: Theorie 1/3 - Praxis 2/3

Teilnahmegebühr:

235,00 € für Ausbildung und Unterrichtsmaterial, Skript zur Ausbildung, Teilnahmebestätigung

Bescheinigung:

Jeder Teilnehmer erhält eine Bestätigung über die „Teilnahme an der Trailscout-Ausbildung“ mit einer detaillierten Auflistung der Lehrinhalte. Die Bescheinigung wird erst nach Nachweis der absolvierten Ersten Hilfe Ausbildung ausgehändigt und ist für die Teilnahme am Lehrgang „MTB-Guide“ zwingende Voraussetzung.

Anmeldung bis zum 31.05.2009 an:

Bund Deutscher Radfahrer

Herrn Berend Meyer
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
meyer@bdr-online.org

sowie

cc an: **office@dimb.de**

Deutsche Initiative Mountain Bike DIMB e.V.

Bundesgeschäftsstelle, Lenbachstraße 40, 86529 Schrobenhausen

Fon: 08252 / 88 33 14, i-Fax: 03212 / 108 7021

Die Anmeldung muss unbedingt folgende Angaben enthalten:

Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, entsendender Sportverein (wegen Versicherung), Telefon (Festnetz und Mobil), Email-Adresse, DIMB-Mitglieds-Nr.

Bezahlung:

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 235,00 € ist nach der Anmeldebestätigung durch den Veranstalter bzw. Lehrgangsleiter bis spätestens 10.06.2009 (Eingang beim Empfänger) auf folgendes Konto zu überweisen:

Bund Deutscher Radfahrer
Dresdner Bank Frankfurt (Main)

Konto: 510067700

BLZ: 50080000

Verwendungszweck: Teilnehmernamen und „MTB-Trailscout 2009 Sachsen“

Stornierungskosten

Bei Widerruf der Anmeldung durch den Teilnehmer werden Stornierungskosten des Beherbergungsbetriebes sowie Kurs-Stornogebühren in folgender Staffelung erhoben:

Bei Absage bis	8 Wochen vor Lehrgangsbeginn	25% der Kosten
	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	50% der Kosten
	1 Woche und weniger vor Lehrgangsbeginn	70% der Kosten

Ohne Absage ist der volle Lehrgangsbetrag fällig.

Wird der stornierte Lehrgangsplatz mit einem anderen Teilnehmer nachbesetzt, ohne dass Mehrkosten für den Veranstalter entstehen, werden keine Stornokosten fällig.

Die gemeldeten Teilnehmer erhalten weitere Informationen zu Ablauf etc. ca. 2 Wochen vor dem Kurs.

Weitere Auskünfte zur Ausbildung erhältlich bei:

Florian Weishäupl, Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB:

Mail: florian.weishaeupl@dimb.de, **Mobil:** 0179-2944965

Hinweis: Tilo Geyer, MTB-Guide und unser Kontaktmann in der Region, bietet am Mittwoch, den 01.07.2009, eine Tour durch seine herrliche Heimat an, natürlich kostenfrei! Bei Interesse bitte bei der Anmeldung angeben!