



Liebe Beinharte,

wie wäre es, dem deutschen Oktoberwetter zu entfliehen und einfach den Bike-Sommer noch eine Woche zu verlängern?

In Finale Ligure an der italienischen Mittelmeerküste (ca. 30 km westlich von Livorno) kann es auch im Oktober noch schön warm sein – und dem Vernehmen nach kann man sogar im Meer baden. Oberhalb des Städtchens locken herrliche Trails mit fantastischen Aussichten auf das tiefblaue Mittelmeer –und abends lockt die italienische Küche....



Trail oberhalb Finale – „nur für Schwindelfreie“



Die Piazza von Finalborgo – kultige Cafes locken...



Aussicht vom „Monte Mao“



Krasse Trails locken – fast direkt vor der Haustür



Aufgang zu unserer Unterkunft von der Altstadt aus

Lust bekommen? Dann lest die „technischen Daten“:

Termin: **vom Samstag, den 13.10 bis Samstag, den 20.10.2012**

Unterkunft: Wir wohnen im „Casa sul borgo“ – das „Haus über dem Dorf“ (<http://www.casavacanzesulborgo.com>). Es handelt sich um ein großes Haus mit vielen Ferienwohnungen in wunderschöner Lage direkt oberhalb Finalborgo – der mittelalterliche und schönste Stadtteil von Finale. Von dort ist man in 8 Minuten zu Fuß auf dem schönen Piazza Centrale, wo man nach den Touren in der Bar „Central“ einen herrlichen Cappuccino genießen kann.



Swimmingpool und unser Haus (rechts)

Ausstattung: Die Ausstattung der Ferienwohnungen ist für italienische Verhältnisse sehr gut (u.a. Waschmaschine, SAT-TV). WLAN ist gratis und es gibt eine große abschließbare Garage und einen Waschplatz für die Bikes. Das Haus ist auf Biker ausgerichtet. Der Swimmingpool im Bild wird allerdings im Oktober wahrscheinlich nicht mehr betrieben.

Anreise: Erfolgt mit eigenen PKWs. Gerne helfe ich bei Bedarf, Mitfahrgelegenheiten zu vermitteln. Die Entfernung von Mainz beträgt ca. 860 km.



Aussicht von der Hausterrasse auf die alte Burg

Kosten: Die Kosten richten sich nach der Anzahl der Personen in den Zimmern. Ich habe zunächst mal 2 Apartments zu je 6 Betten reserviert. Ein solches Apartment kostet pro Woche 610 € incl. Endreinigung (+ evtl. Heizzuschlag). Zu viert sind diese Wohnungen luxuriös zu bewohnen, zu sechst wird es „kuschelig“ (2 Betten im Wohnzimmer), aber sehr preiswert. Bei Vierbett-Belegung ergeben sich demnach 160 € pro Person (mit etwas Heizung kalkuliert), bei Sechsbett-Belegung ist man mit 107 € dabei. Neben den 6-Bett-Zimmern existieren auch kleinere Einheiten, die wir bei Bedarf ebenso mieten könnten.

Verpflegung: Nur Selbstverpflegung! Dank Küche kann man preiswert frühstücken und ohne schlechtes Gewissen Brote für die Tour schmieren – und abends locken verschiedene Restaurants in Fußgänger-Entfernung. Die Lebensmittelpreise sind etwas höher als bei uns (ggf. Verpflegung von Deutschland mitnehmen)

Touren: Das dichte Trailnetz in den Bergen oberhalb von Finale ist der Himmel für Biker – es ist sehr reizvoll, hoch über dem Meer die Trails zu fahren und das blaue Mittelmeer unten leuchten zu sehen.

Die Zahl der Möglichkeiten ist riesig. Allerdings ist Finale kein Anfänger-Gebiet und die Trails lassen sich vom Schwierigkeitsgrad her durchaus mit den Trails am Gardasee vergleichen. Eine gute Fahrtechnik ist hilfreich, viel Federweg kein Luxus und für die Abfahrten empfehle ich unbedingt Protektoren. Ich selbst war schon 2x dort und kenne deshalb schon viele Touren, so dass ich Euch gut guiden kann.

Alternativ kann ich einen Sack voll selbst gefahrerer GPS-Tracks samt guter Tipps („Nicht runterfallen“) an diejenigen weitergeben, die lieber schneller/langsamer/länger/kürzer unterwegs sein wollen. Auch Hardcore-Freerider kommen in Finale übrigens auf ihre Kosten!

„Bikeless“: Rund um Finale gibt es wirklich sehenswerte Höhlen, die wir bei „Uboot-Wetter“ erkunden können. Auch ein Ausflug nach Livorno ist lohnenswert. Ferner soll man dort auch im Oktober noch ohne Erfrierungen im Meer baden können...



Noch Fragen? Gerne versuche ich, Eure Fragen im Vorfeld zu beantworten. Kontakt: Clemens Ambrosius, Tel. 06123-630467, Mail: clemens.ambrosius@gmx.de

Beinharte Grüße von  alias „NoTraining“

Links: <http://www.casavacanzasulborgo.com>
<http://www.finalefreeride.net/>
<http://www.mountainbike.bz/de/touren/finale-ligure.html>
<http://www.comunefinalefigure.it/default.asp>

Anmeldung:

Wer mitfahren will,

- schickt bitte bis zum 15.03.2012 seine Anmeldung per Mail an clemens.ambrosius@gmx.de
- überweist eine Anzahlung von 100 € /Person auf mein Konto bei der Deutschen Bank BLZ 380 707 24, Kto-Nr: 355 244 501
- Teilt mit, ob er die Billig-Variante (6-Bett-Belegung) oder die Komfort-Variante (4-Bett-Belegung) bevorzugt.
- Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anzahlungen!